



## « Fabregues Sweet Dancers »

Fin février et début mars 2020, nous avons eu le plaisir d'organiser deux journées portes ouvertes sur le thème « **Danser c'est la santé** ». Nous sommes à l'initiative de ce projet et nous avons animé cet atelier adapté aux séniors.

Ce fut un succès et fort de cette réussite, nous créons notre association de danse en ligne « **Fabregues Sweet Dancers** » pour développer cette activité qui s'appelle désormais « **Danser pour son bien être** »

Nous reprendrons également à notre actif les cours de « **danse en ligne** » sur **musique country, rock, celtique, polka, cha-cha...tous niveaux**. La « **danse en ligne** » n'est pas un cours via internet, mais un style de danse tel que le Madison des années 60. Les danseurs se positionnent sur une ligne et des colonnes et exécutent une chorégraphie identique.

Nous vous attendons nombreux, dès la rentrée de septembre, au centre culturel José Janson.

Nous vous accueillerons dans La convivialité et la bonne humeur, tous les lundis :

A partir de 14h30, les seniors pourront ainsi continuer à profiter des bienfaits de la danse sur la santé par une activité ludique sollicitant la mémoire, l'équilibre, l'endurance et le moral.

A partir de 18h 30, les cours de danses en ligne continueront aux mêmes horaires.que l'an passé.

Nous serons présents à la foire aux associations. Nous sommes à votre disposition pour toute information soit :

-A la foire aux associations, où nous aurons un stand

-Par courriel : Fabregues Sweet Dancers : [josperso56@gmail.com](mailto:josperso56@gmail.com)

-Par téléphone : Jocelyne et Joseph alias **Les Joss** 0620108846 ou 0601912194

Nous avons hâte de vous rencontrer.

**Les Joss**